

## Passer de devenir à ETRE par la convergence du point zéro

Le point zéro est l'équilibre dynamique entre l'ombre et la lumière, l'hémisphère gauche et l'hémisphère droit, le féminin et le masculin, le yin et le yang. Ces deux forces si différentes peuvent se contrarier continuellement lorsqu'elles sont polarisées **ou** peuvent générer une force créatrice et énergique lorsqu'elles coexistent entre elles sans qu'aucune ne se laisse envahir par l'autre.

**Le point zéro est identique à l'espace dynamique convergent à l'intérieur de la double hélice** d'ADN. Chacune des torsades représentant les forces opposées de l'ombre et de la lumière. Cet enchaînement se fait dans un sens déterminé, opposé à celui de l'autre, formant une spirale qui s'enroule autour d'un axe d'énergie au point zéro. Au centre de la spirale, il y a une accélération de ces dipôles convergents. En périphérie, l'énergie se dissipe, mais lorsqu'elle converge vers le centre, comme dans le cas des tornades ou des vortex, elle s'amplifie. La force négative et la force positive se déplacent constamment le long de cet axe de rotation au point zéro. C'est un enroulement énergétique tendant vers l'infini et l'éternel, puisqu'il est sans naissance et sans fin. Il est la **manifestation de l'amour** non - polarisé dans le bien et le mal, et résulte de la coexistence de ces deux courants.

Supposons premièrement que nous nous sentions vieux, fatigués ou simplement confus. Au lieu de nier cet état en pensant qu'il est négatif et qu'il faut s'en débarrasser, pourquoi ne pas acquiescer et le positionner en équilibre avec sa contrepartie positive qui représenterait la jeunesse, la vitalité et la clarté. Nous aurions alors deux polarités qui seraient équilibrées. En fait, cela nous donne un perpétuel mouvement de contraction et d'expansion toujours dans un état d'équilibre et de constance. Le point zéro est le mouvement dynamique convergent qui en émane. Les énergies positive et négative, yin et yang, féminine et masculine qui étaient dispersées, se rassemblent et se concentrent en une spirale convergente. La force interne est ainsi au point zéro.

La deuxième étape consiste alors à imaginer ces deux spirales qui vont en un mouvement convergent vers l'intérieur, comme une tornade. Ce **mouvement qui converge vers l'intérieur**, c'est le **Centre** de Soi dont parle les maîtres spirituels et le TAO. Qui aurait cru que pour y arriver, il fallait simplement garder la charge magnétique négative de nos émotions en présence de la charge magnétique d'une réalité positive, au lieu de s'en débarrasser ?

Une fois cette spirale installée en nous par la coexistence convergente de toutes nos parties opposées que nous avons accueillies sans jugement, il faudra s'arrêter un moment et demeurer à l'intérieur de nous, en faisant confiance que cette spirale du point zéro qui vient d'être initiée va se concrétiser clairement dans nos vies en y instaurant un mouvement dynamique. Nous allons ainsi délaisser l'ancien paradigme polarisé, qui privilégiait la raison en défavorisant les émotions, pour nous ouvrir au nouveau paradigme quantique de la coexistence au point zéro qui permet enfin à l'énergie du cœur de s'installer. Pour pouvoir changer de fréquence et établir une nouvelle façon d'être, nous devons installer une nouvelle façon de penser qui se situe dans l'état d'amour, au point zéro, entre la lumière et la noirceur. En effet, le point zéro, qui est l'énergie générée par la coexistence de tout ce que nous sommes, bon ou mauvais, est l'expression juste de l'amour inconditionnel, car il n'y a rien qui ne puisse faire partie de cette coexistence.

extrait du livre "Convergence" de Kishori Aird

