

## **L'énergie universelle de vie**

Les chinois l'appellent "Qi", les indiens l'appellent "Prâna", etc. La religion l'a personnifié sous le nom de "Dieu" ou "Essence Divine", mais il ne s'agit pas d'une entité, mais d'une énergie qui constitue et parcourt toute vie et qui organise toute structure dans l'univers. Ce courant vital est non seulement pure énergie, mais aussi une forme d'intelligence autonome, de conscience, qui fait son œuvre naturellement au sein de la création.

Tout est l'œuvre de l'énergie de vie. C'est cette énergie, ce courant vital qui nettoie, purifie, libère, équilibre, harmonise, efface les anciens programmes inconscients de peur, de culpabilité, etc... C'est cette même énergie qui régénère votre corps et votre esprit pendant votre sommeil, qui fait que l'organisme se rétablit naturellement après une séquelle physique, qui organise toute vie et répare, rétablit l'équilibre de toute chose lorsque celle-ci est perturbée.

C'est cette énergie qui organise tout votre vie, que vous l'acceptiez ou non, et qui engendre la souffrance lorsque son flux est bloqué par la résistance, l'insatisfaction, les émotions négatives, le stress, la peur, ou tout autre blocage d'origine mental, conscient ou d'ordre inconscient. Lorsqu'une canalisation est bouchée, forcément vient un moment où ça fait mal et où ça explose si l'énergie qui coule n'est pas débloquée avant par la levée de ce qui entrave sa libre circulation ; et c'est alors qu'apparaît le trouble (maladie, stress, tension etc.).

Nous devons accorder un soin particulier à ce qu'on nomme « maladie », mais il faut savoir que celle-ci est un programme naturel de l'organisme qui permet à celui-ci de se rétablir, et non une fatalité. C'est une bénédiction en quelque sorte, quand elle est vue pour ce qu'elle est. Toute manifestation physique ou psychique dite « anormale » est le produit d'une cause qui est souvent de nature inconsciente. Tout s'organise au sein de l'existence par cette force de vie naturelle qui régente la vie et l'univers tout entier. C'est la même énergie qui fait passer le corps de l'état de fœtus à l'état adulte, en passant par le corps d'un enfant en croissance, qui fait que les végétaux grandissent et meurt, tout comme c'est toujours elle qui organise la rotation de la terre, le mouvement des planètes et des étoiles.

Ce que chacun se devrait de faire aujourd'hui est de s'accorder au maximum avec cette énergie de vie afin qu'elle fasse son œuvre sans aucune résistance, librement, naturellement.

Cette énergie est de nature plus ou moins électro-magnétique, elle parcourt tout l'univers et est à l'origine de la matière même, ce qui est prouvé aujourd'hui par les dernières découvertes scientifiques. .

Cette énergie émerge du point zéro, du vide, du néant. C'est pourquoi plus l'être humain se fait vide (absence de tension, de pensées, de résistance, donc relaxation, détente, et harmonie) et plus il est parcouru

en abondance par cette énergie vitale qui régénère son organisme, qui lui apporte santé, force, vitalité, intelligence, conscience et créativité, et fait ce qu'elle a à faire, de la guérison jusqu'au maintien de la santé et aussi la poursuite de l'évolution de l'être humain, son développement physique, intellectuel et spirituel.

Nous vivons actuellement de grands changements sur la planète, que ceux qui ont des yeux pour voir en prennent conscience. Tout est bon pour accompagner ce changement planétaire : méditation, relaxation, marche dans la nature, alimentation saine, éveil de la conscience, acceptation, lâcher prise, etc... afin de rester aligné à notre Moi Divin - notre Essence - notre source de vie.